



GOYAVIER

Nom latin : *Psidium guajava*

Famille : *Myrtaceae*

Origine : Amérique du Sud

Partie utilisée : Feuilles

Usages médicaux

L'extrait de feuille de goyavier a un effet antifongique : il va empêcher la prolifération des champignons. Il a également des propriétés antispasmodiques et anti-inflammatoires. Il est utilisé pour le traitement des gastroentérites, en particulier la turista.

Toxicité et précautions d'emploi

Pas de toxicité connue.

Anecdote

Son fruit, la goyave, est comestible. Il est très riche en vitamines A, B et C, ainsi qu'en pectines et en calcium. Les goyaves sont souvent utilisées pour la réalisation de sorbets, de jus de fruits, de glaces et de gelées et sirops.

